



Because your child's first 5 years are so important, we want to help you provide the best start for your child. Help Me Grow (HMG) is a **no-cost service** to families of young children, birth to age five.

WE CAN:

- Answer questions about your child's development and behavior.
- Offer free developmental screening, which gives you a closer look at how your child is developing, including talking, moving, and playing.
- Provide tips to support your child's development.
- Connect you to local services, if your child needs extra support.

CONNECT WITH US:

- Text or Call (805) 244-6911
- helpmegrow@first5ventura.org
- www.HelpMeGrowVC.org

**"We can
answer questions
about your child's
development!"**



HMGVC does not provide direct services or make therapeutic recommendations. We answer questions, provide information, and connect families to useful resources, including the ASQ Online® (Ages & Stages Questionnaire), an online developmental screening tool completed by parents. HMGVC will respond to referrals within 2-3 business days. Spanish language services available. Other languages supported through translation services.

Debido a que los primeros cinco años de su hijo son tan importantes, queremos ayudarlo a darle el mejor comienzo para su hijo. Help Me Grow (HMG) (ayúdeme a crecer) es **un servicio sin costo** para familias de niños pequeños, desde el nacimiento hasta los cinco años.

PODEMOS:

- Responder preguntas sobre el desarrollo y el comportamiento de su hijo.
- Ofrecer una evaluación del desarrollo gratuita que le permita ver más de cerca cómo va desarrollando su hijo, incluyendo el hablar, moverse y jugar.
- Dar consejos para apoyar el desarrollo de su hijo.
- Conectarlo con servicios locales si su hijo necesita apoyo adicional.

CONÉCTESE CON NOSOTROS CON UN:

- Mensaje de texto o llame al: (805) 244-6911
- helpmegrow@first5ventura.org
- www.HelpMeGrowVC.org

**“¡Le podemos
contestar sus
preguntas sobre
el desarrollo
de su hijo!”**



HMGVC no brinda servicios directos ni hace recomendaciones terapéuticas. Respondemos preguntas, brindamos información y conectamos a las familias con recursos útiles, incluido el ASQ Online® (Cuestionario de edades y etapas), una herramienta de evaluación del desarrollo en línea que completan los padres. HMGVC responderá a las referencias dentro de 2-3 días hábiles. Servicios en español disponibles. Otros idiomas admitidos a través de servicios de traducción.